

## **INFORMACIÓN AL PACIENTE SOBRE cirugía de tiroides**

### **¿Qué es la glándula tiroides?**

La glándula tiroides está situada en la parte delantera de la parte inferior del cuello. Tiene dos mitades llamadas lóbulos que están conectados por un pequeño grupo llamado el istmo que cruza por delante de la tráquea. La glándula tiroides produce la hormona que regula el metabolismo general del cuerpo. Si la tiroides es poco activa (hipotiroidismo), entonces los pacientes pueden experimentar fatiga, aumento de peso, falta de energía, la frecuencia cardíaca baja, estreñimiento, cabello quebradizo, piel seca o intolerancia al frío. Si la glándula tiroides es hiperactiva (hipertiroidismo), entonces los pacientes pueden experimentar el corazón se acelera, la pérdida de peso, insomnio, intolerancia al calor, o diarrea.

### **¿Por qué la necesidad de la glándula tiroides para ser removido?**

La glándula tiroides puede necesitar ser quitados si hay un cáncer de tiroides, o si hay un nódulo o bulto en la tiroides y de otro modo no se puede determinar si el cáncer está presente. Muy grandes nódulos o bocio puede ser necesario quitar para aliviar los síntomas de la presión o dificultad para tragar. La enfermedad tiroidea autoinmune es a veces también se tratan con extirpación de la glándula tiroides.

### **¿Qué sucede durante la cirugía para extirpar la tiroides?**

La cirugía se realiza en el quirófano bajo anestesia general. Los pacientes no deben comer ni beber nada después de la medianoche antes de la cirugía. Los pacientes deben tomar medicamentos en forma regular programada para el día de la cirugía a menos que se indique lo contrario. El cirujano hace una incisión en el cuello que cubre la glándula tiroides. La incisión puede variar en tamaño de 1 ½ pulgadas a 3 pulgadas. La glándula se encuentra a continuación y disecados y extirpar quirúrgicamente. Los nervios que van a la laringe son identificados y protegidos. La cirugía puede durar entre 1-3 horas. Los pacientes que pasar la noche en el hospital una noche y están listos para el alta a la mañana siguiente.

### **¿Cuáles son los riesgos de la cirugía de tiroides?**

La mayoría de los pacientes se someten a cirugía sin complicaciones. Hay una pequeña probabilidad de sangrado después de la cirugía que se traduce en una acumulación de sangre debajo de la piel que debe ser drenada. Hay una pequeña posibilidad de daño a uno o ambos nervios laríngeos recurrentes que podrían dar lugar a la ronquera, dificultad para respirar, o dificultad para tragar. Hay una pequeña posibilidad de calcio en la sangre baja si el suministro de sangre a las glándulas paratiroides se interrumpe durante la cirugía. Cualquiera de estas complicaciones son posibles, pero muy raras.

**¿Qué debo esperar después de la cirugía?**

El cuello se llaga al hablar y tragar. Sin embargo, los pacientes pueden comer alimentos blandos el día después de la cirugía. Un drenaje se mantiene en su lugar por unos días y retirado en la oficina. Los analgésicos y los antibióticos son prescritos. Los pacientes deben evitar el ejercicio físico intenso o elevación mayor de 15 libras por dos semanas después de la cirugía. Los pacientes pueden lavar suavemente el área de la incisión con jabón y agua desde 48 horas después de la cirugía.

**Llame a su médico inmediatamente si:**

- Protrusión hinchazón en lugar de la incisión
- Dolor severo
- F°Fiebre de más de 102
- El vómito que dura más de 6 horas
- Cualquier otra preocupación que no se trata aquí.

Situaciones de emergencia serán tratados en Las Colinas Medical Center (en la esquina sudeste de MacArthur y la autopista 161)